

- Brack, « Dépolluez votre graisse interne : Perturbatrice de l'intestin et du cerveau Docteur Michel Brack, Docteur Arnaud Cocaul ». . [1]
- I. Doumenc, « J'évacue les perturbateurs endocriniens, c'est parti ! » . [2]
- C. Aubert, *Fabuleuses légumineuses : 140 recettes traditionnelles*. Mens: Terre Vivante Editions, 2009. [3]
- Y. Aury, *Graines germées l'alimentation vivante*. Croissy-sur-Seine: Anagramme éditions, 2008. [4]
- B. Biteau, *Paysan résistant !* Fayard, 2018. [5]
- N. Boisseau, *Le ménage au naturel*. Paris: Alternatives, 2015. [6]
- C. Brusset, *Vous êtes fous d'avalier ça ! Un industriel de l'agro-alimentaire dénonce*. Paris: FLAMMARION, 2015. [7]
- C. Brusset, *Et maintenant, on mange quoi? : Un ancien trader de l'agro-alimentaire vous aide à faire les bons choix*. Paris: FLAMMARION, 2018. [8]
- Campbell, *L'enquête Campbell de Professeur T. Colin Campbell (2013) Broché*. . [9]
- P. Chavanne, *Bisphenol A, Sel d'aluminium*. Monaco: Alpen éditions, 2014. [10]
- D. L. Chevallier et C. Aubert, *Le guide anti-toxique de la grossesse*. Paris: Marabout, 2016. [11]
- L. Chevallier et C. Aubert, *Alors, on mange quoi ?* Le Livre de Poche, 2017. [12]
- J.-P. Coffe, *Arrêtons de manger de la merde !* Paris: J'ai lu, 2015. [13]
- Collectif, *Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques*. Paris: Larousse, 2013. [14]
- Collectif, *Le Bon Choix au supermarché - Nouvelle édition, 4e édition*. Vergèze: Thierry Souccar, 2016. [15]
- Collectif, A. Denans, et J. Narbonne, *Le Nouveau guide des additifs - Ceux qui sont sûrs, ceux qui ne le sont pas*. Vergèze: Thierry Souccar, 2017. [16]
- W. Dab, *Santé et environnement, 4e édition*. Paris: PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE - PUF, 2012. [17]
- D. L. Dadd, *Alerte aux produits toxiques : Manuel de survie en milieu nocif*. Arles: ACTES SUD, 2012. [18]
- D. Dekarz, *La Permaculture au jardin mois par mois*. Terran Editions, 2019. [19]
- F. Denhez et P. Légasse, *Le Bio : Au risque de se perdre*. Buchet-Chastel, 2018. [20]
- A. Dufour, *Ma bible de l'alimentation santé : Les grands principes de la cuisine santé, les aliments à privilégier et à mettre le plus souvent possible dans votre assiette !* LEDUC.S, 2019. [21]
- A. Dufour, C. Garnier, et M. Borrel, *Le grand livre des protéines végétales*. LEDUC.S, 2016. [22]
- G. Enders, *Le charme discret de l'intestin : Tout sur un organe mal aimé, Édition revue et augmentée*. Actes Sud, 2017. [23]
- A. Fardet, *Halte aux aliments ultra transformés ! Mangeons vrai*. Thierry Souccar, 2017. [24]
- C. sans plastique France, A. M. Soto, et J. Muncke, *Pas de plastique dans nos assiettes ! : Des perturbateurs endocriniens à la cantine*. Détour, 2018. [25]
- R. Frély, *Le guide des additifs alimentaires*. Valladolid: Larousse, 2014. [26]
- [27]

- E. Godart, *La Psychanalyse va-t-elle disparaître ? : Psychopathologie de la vie hypermoderne*. Albin Michel, 2018. [28]
- C. Gouget, *Additifs alimentaires danger !*, 2014^e-15^e éd. Chariot d'Or, 2014. [29]
- D. P. Halimi, *La Grande détox: Comment éviter les poisons du quotidien ?* Calmann-Lévy, 2015. [30]
- C. H. Halpern, *Malbouffe, polluants, additifs... Tout ce qu'on nous fait avaler: Le guide pour mieux consommer*. Albin Michel, 2016. [31]
- M. Jobert et F. Veillerette, *Perturbateurs Endocriniens*. Paris: BUCHET CHASTEL, 2015. [32]
- K. Jonker, C. Rio, D. Mischlich, G. Daveau, et B. Couderc, *Savez-vous goûter... les légumes secs ?*, 1^{re} éd. Rennes: Presses de l'EHESP, 2017. [33]
- D. Khayat, *Le Vrai Régime anticancer*. Paris: Odile Jacob, 2012. [34]
- D. Lannes, *Nash*. Paris: FLAMMARION, 2018. [35]
- LaNutrition.fr, *Bon et Sain au supermarché – 101 recettes rapides et saines avec les 200 meilleurs produits du supermarché*. Vergèze: Thierry Souccar, 2018. [36]
- C. Levesque, *Le grand livre antitoxique : Perturbateurs endocriniens, additifs alimentaires, pesticides... Se protéger de tous les poisons du quotidien*. Paris: LEDUC.S, 2017. [37]
- Lhoste et Tristram, *La Grande (Sur-) Bouffe. pour en Finir avec le Gaspillage Alimentaire*. Paris: Rue de l'échiquier, 2012. [38]
- C. Madani et L. Rouvrais, *Les céréales c'est trop bon !* Genève; Paris: Minerva, 2009. [39]
- T. MARX et G. BOEUF, *La Stratégie de la libellule*. Paris: Cherche Midi, 2018. [40]
- E. MENTHEOUR, *Et son arrêtait d'empoisonner nos enfants*. Solar, 2017. [41]
- J. Narbonne, *Sang pour sang toxique*. Vergeze (Gard): Thierry Souccar, 2010. [42]
- Q. Pasquesoone et D. Amar-Constantini, *Aliments fermentés*. Larousse, 2016. [43]
- P. G. Perlemuter, *Les pouvoirs cachés du foie : Gagnez des années de vie en bonne santé !* Flammarion/Versilio, 2018. [44]
- D. D. Perlmutter, *L'intestin au secours du cerveau*. Paris: Marabout, 2016. [45]
- A. Pezone, *In Cucina: Mes plus belles recettes italiennes*. Vanves: Hachette Pratique, 2017. [46]
- J. PIERRARD, *Exit les toxiques: Mon programme hypotoxique pour dépolluer son organisme*. Vanves: Marabout, 2018. [47]
- P. Rabhi et J. Duquesne, *L'eau que nous sommes*. Paris: Presses du Châtelet, 2018. [48]
- P. Riveccio et T. Morfin, *Ma bible anti-perturbateurs endocriniens : Le guide le plus complet pour se protéger des toxiques au quotidien !* LEDUC.S, 2017. [49]
- J. de Rosnay, *Je cherche à comprendre : Les codes cachés de la nature*. Paris: LES LIENS QUI LIBERENT EDITIONS, 2016. [50]
- J. de Rosnay, *La symphonie du vivant : Comment l'épigénétique va changer votre vie*. Liens qui libèrent, 2018. [51]
- G.-E. Séralini, *Nous pouvons nous dépolluer !*, 2e édition. Paris: Josette Lyon, 2010. [52]

- V. Urman, *La Révolution épigénétique*. Paris: Albin Michel, 2018. [53]
- F. Vargas, *L'Humanité en péril - Virens de bord, toute !* FLAMMARION, 2019. [54]
- B. Vigot-Lagandré, *Céréales et graines de santé: 80 recettes pour se faire du bien*. Larousse, 2017. [55]
- J. Vitaux, *Au risque de manger*. Paris: PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE - PUF, 2015. [56]
- J.-P. Willem, *Pollutions et santé - Faire face à toutes les pollutions et les enrayer*. Escalquens: Dangles, 2017. [57]
- P. Wohlleben, « La Vie secrète des arbres ». .